



Deze presentatie wordt
u aangeboden door:

Oefentherapie-Zaanstad

Samenwerken aan de dynamiek van het looppatroon

voorstellen

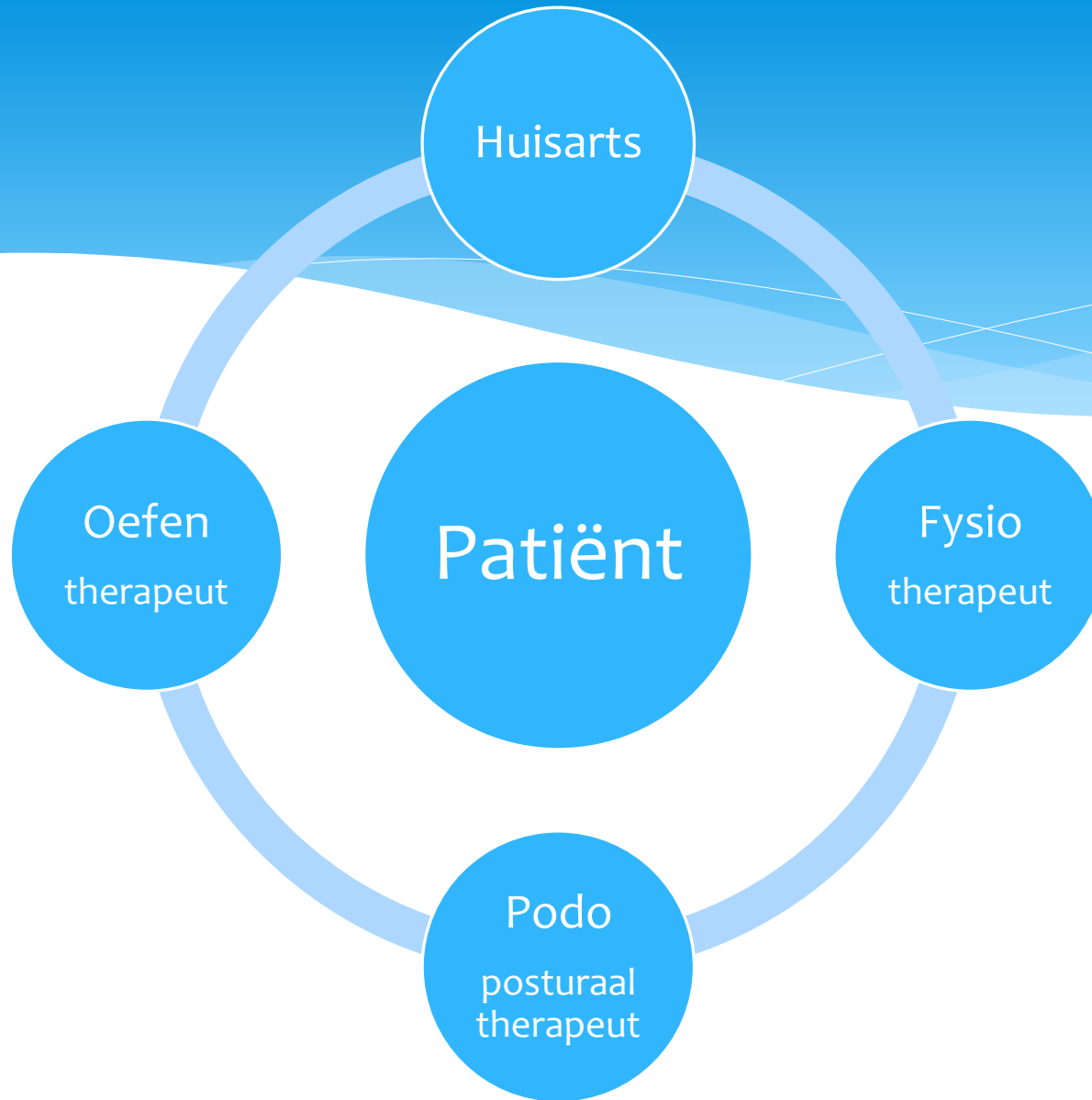
- * Trea Hillebrink
- * Praktijkhoudster van
Oefentherapie-Zaanstad
- * Specialisatie looppatroon gerelateerde klachten
- * Anekdote

Inhoud

- * Wie kunnen er samenwerken
- * Wat gebeurt er bij elke zorgverlener
- * Wat is de epidemiologie van ziekte beelden aan de onderste extremiteiten
- * Uitleg Ganganalyse Nijmegen
- * Er zelf mee aan het werk
- * Wat doet de oefentherapeut na analyse
- * Wat bindt elkaar

Motto

*Bewegen maakt fit



Hulpvraag

- ❖ Patiënt presenteert pijn ervaring aan voet/enkel/knie
- ❖ **Huisarts** doet onderzoek en stuurt wel of niet door.
- ❖ **Oefentherapeut/fysiotherapeut** doet onderzoek en neemt loopanalyse af met Ganganalyse Nijmegen.
- ❖ **Podoposturaal therapeut** doet onderzoek en maakt al dan niet een inlay.

Epidemiologie: over welke patiënt gaat het

- * Ongeveer 1 patiënt per week in HA praktijk met een sportletsel aan de onderste extremiteit
- * Meest gestelde diagnoses distorsie, contusie, en inversietrauma van de enkel
- * Jaarlijks circa 1,3 miljoen acute sportblessures,
- * bij 0,2 miljoen ontstaat het letsel geleidelijk.
- * Ongeveer de helft van de sportletsels (780.000 sportletsels) wordt medisch behandeld.
- * 1 op de 10 patiënten wordt gezien door een OT en 1 op de 5 patiënten door een FT sportblessure aan de onderste extremiteiten.

- * Bronnen: RIVM/Lis/ Baarveld et al 2003

Welke patiënt heeft baat bij Oefnetherapie

- * Patiënten die recidiveren in enkel/knieklachten
- * Bij sport gerelateerde klachten
- * Bij arbeid gerelateerde klachten

Zelfmanagement, inzicht in beweging en eigen mogelijkheden door aangaan van leerproces op de hulpvraag.

- * Spieren:

<http://www.youtube.com/watch?v=GV6CAZiv5Zo&feature=related>

- * Gewrichten:

http://www.youtube.com/watch?v=MONob3z_qCs&feature=related

Ganganalyse Nijmegen



Open PDF



Zie Scoreformulier



Het oefenpakket

Voorwaardescheppende oefeningen

- * Oefeningen op de plaats; stabiliteit, kracht, coördinatie, proprioceptie
- * Bewegingen: landen op twee voeten, op een voet. Afzet achterste been

Motorisch Leren

- * lopen/hardlopen/
springen/hinkelen/
- * sport: handbal/volleybal/
voetbal/korfbal
- * werk:
bukken/hurken/tillen/traplopen
- * school: gym/buitenspelen

Wat bindt ons?

- * Waar kan wellicht een andere discipline jouw behandeling ondersteunen?
- * OT/FT traint op sturing en mogelijkheden door bewustwording
- * Podoposturaal therapeut: geeft inlays waardoor onbewust wordt gestuurd
- * Waar kunnen wij elkaar aanvullen in het effectief komen tot een behandel doel



vragen

Bewegen maakt fit

Omdat **beelden** meer vertellen

<http://www.youtube.com/watch?v=aUalnS6HIGo&feature=youtu.be>



Deze presentatie werd
u aangeboden door :

Oefentherapie-Zaanstad